

Wander-Wochenende Lübeck-Ratzeburg-Mölln mit Ernährungskurs 27. bis 29. September 2019



mit Christiane de Jong

Feel Good - „Genussvoll gesund“ Gewichtsreduktion /-regulation

Krankenkassenbezuschussung erfragen!

- ☼ Natur pur - „Amazonas des Nordens“, wandern und staunen
- ☼ kulinarischer Genuss - gesund
- ☼ Wohlfühlgewicht
- ☼ Ballast loslassen

Rucksackwanderung, Schiffstour auf der Wakenitz (Grünes Band), wandernd am Ratzeburger See entlang, der auch im Herbst zum Baden einlädt, weiter nach Mölln, Ernährungskurs fließt unterhaltsam ein. Nur was Freude bringt, wird in den Alltag integriert, nach diesem Motto stelle ich euch Ernährung für den Alltag vor, probiert und getestet wird bei den Mahlzeiten – bon Appetit 😊



Wir übernachten in Mehrbettzimmern in einfachen, aber charmanten Unterkünften.

Preis:

Unterkunft und HP 150 €,
inkl. Abschlussessen in Mölln
Seminargebühr inkl. Wanderbegleitung
200 € (KK-Beteiligung ggf. 75 €)



Anbieterin / Seminarleiterin

Christiane de Jong, Dipl. oec. troph., Heilpraktikerin, Genussvoll Vital UG
0176 49071594, dejong@vital-in-hamburg.de

[Anmeldung hier](#)